

Что такое туберкулёз?

Туберкулёз - это инфекционное заболевание, возбудителем которого является микобактерия туберкулеза *Mycobacterium tuberculosis*.

Различают **инфицирование** туберкулезом и **заболевание** туберкулезом.

В случае **инфицирования** туберкулезом в организме человека имеются возбудители болезни, но они являются неактивными. У человека, инфицированного туберкулезом, нет симптомов болезни, и он не распространяет туберкулезные бактерии. На сегодня туберкулезом инфицирована 1/3 населения мира.

В случае **заболевания** туберкулезом возникают симптомы болезни, и человек может стать разносчиком туберкулезных бактерий другим людям. Это возникает, когда иммунная система человека, инфицированного туберкулезом, ослабевает настолько, что она не в состоянии препятствовать развитию возбудителей болезни, они начинают размножаться.

Группы риска по заболеванию и заражению:

Люди без определенного места жительства
заключенные
наркоманы, проститутки, алкоголики
мигранты (семьи военнослужащих, беженцы, строители и т.д.).
Люди, обслуживающие тюрьмы, лагеря.
Члены неполных семей.
Священнослужители, верующие.
Медицинские работники.

Как распространяется туберкулёз?

Возбудители туберкулеза передаются воздушно-капельным путем.

Когда больной туберкулезом легких или горла кашляет или чихает, в воздух выбрасывается большое количество капелек слюны, содержащих туберкулезные бактерии. Если здоровый человек вдыхает такой воздух, он может заразиться туберкулезом.

Заражение может произойти и при соприкосновении с посудой больного туберкулезом, его полотенцами, носовыми платками. Туберкулезные бактерии могут попасть в организм с пищей, если пищу приготовил больной, либо через молоко и молочные продукты, полученные от больной туберкулезом коровы.

Наибольшая вероятность заражения существует у людей, имеющих тесный контакт с больным: члены семьи, друзья и сотрудники по работе, которые общаются с больным каждый день.

Туберкулезом не заражаются, когда обмениваются рукопожатиями с больным, при использовании общей посуды или туалета.

Больные внелегочным туберкулезом очень редко бывают инфекционно опасными.

Как избежать заболевания туберкулёзом?

При возможности избегайте встреч с человеком, имеющим инфекционно опасный туберкулез, и который еще не получает лечения, или лечение которого начато совсем недавно. Как правило, больные туберкулезом становятся инфекционно безопасными уже через две недели после начала лечения и больше не выделяют возбудителей туберкулеза.

Если кто либо из членов вашей семьи или друзей заболел туберкулезом, вы сможете точнее узнать у врача, когда больной больше не распространяет инфекцию и какие исследования вам необходимо провести, чтобы определить заражение туберкулезом.

Если человек инфицирован туберкулёзом, можно ли предупредить заболевание с помощью лекарств?

Для лиц, инфицированных туберкулезом, в мире широко используется 6-12-месячное профилактическое *лечение изониазидом* во избежание заболевания туберкулезом.

Когда речь идет о заболевании туберкулёзом?

Симптомы болезни зависят от того, какой орган поражен. В случае туберкулеза у взрослых чаще всего поражаются легкие, и тогда проявляются следующие симптомы: кашель, продолжающийся более 3 недель
выделение гнойной мокроты или содержание крови в мокроте.

Общими сопутствующими симптомами могут быть:

слабость, бессилие
снижение веса тела
повышенная температура
потение по ночам

Для лечения туберкулеза используется одновременно не менее четырех лекарств, и курс лечения длится не менее шести месяцев. Симптомы болезни исчезают большей частью в течение нескольких недель после начала лечения. Но для полного выздоровления и уничтожения всех туберкулезных бактерий необходимо принимать противотуберкулезные лекарства точно по назначению врача (в предусмотренном количестве, в предусмотренное время и в течение всего курса лечения).